Øvelse 1 – En række passionsspørgsmål

1. Hvis du bare kunne knipse med fingrene og alt var muligt, hvad ville du så gerne gøre?

2. Ved slutningen af dit liv, vil du gerne kunne se tilbage og glæde dig over, at du har gjort en forskel på følgende områder?

3. Hvis jeg nævnte dit navn overfor en gruppe af dine venner og bekendte, hvad ville de så sige, at du var virkelig interesseret i eller passioneret omkring?

4. Hvilke emner kan få dig til at diskutere til sent ud på aftenen eller natten?

5. Hvad kunne du bedst tænke dig at gøre for andre?

Øvelse 2 – Interesseområder og interessegrupper

Hvad er de interesseområder, mærkesager og mennesker som du føler noget for i en sådan grad, at du gerne vil involveres.

Interesseområder eller mærkesager, som du føler stærkest for – afmærk max. 3:

Dit fag	Kirken	Familieforhold
Miljøet	Børneomsorg	Medier
Vold	AIDS	Teknologi
Uddannelse	Uretfærdighed	Internationale forhold
Økonomi	Misbrug	Racisme
Sundhed	Ikke kristne	Politik
Fattigdom	Sult	Uhelbredt seksualitet

Andet: _____

Hvilke mennesker føler du en særlig kærlighed til – afmærk max. 3:

Spædbørn	Fraskilte	Fattige
Børn	Unge	Karrierekvinder og -mænd
Studerende	Arbejdsløse	Singler
Kollegaer	Forældre	Flygtninge
Naboer	Fængslede	Hjemløse
Teenage mødre	Enlige forældre	Handicappede
Ældre	Patienter	Enker og enkemænd

Andre: _____

Øvelse 3 – Screening af dine positive og meningsfyldte erfaringer

Denne øvelse vil kunne hjælpe dig til at afdække et tema fra din samlede erfaring, som vil kunne give dig indsigt i din passion.

Du skal nedskrive 5-6 erfaringer, du har haft i dit liv og kort beskrive, hvad du gjorde og hvorfor det var meningsfyldt for dig.

Disse erfaringer kan have fundet sted i hjemmet, på arbejdet eller i din fritid. Det kan have været et ur du reparerede eller en dekoration du lavede. Det kan have været en placering du vandt, at du byggede et hus, at du lærte noget fra dig til gavn for andre eller hjalp mennesker i deres personlige liv på en eller anden måde.
Husk: det skal være erfaringer, som **DU** nød at gøre og som **DU** følte dig tilfredsstillet ved.

5-6 positive erfaringer	**Hvorfor var denne erfaring meningsfyldt for mig?**
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Læs igennem hvad du har skrevet og se, om du kan finde et underliggende tema. Hvis der er et eller to generelle temaer, så skriv dem ned:

_____

_____

_____

Konklusion og udfyldelse af passionserklæring

Udfra gennemlæsning af mine besvarelser i øvelserne ser jeg, at min overordnede passion (evt. passioner) og interesse er:

At lave en passionserklæring er ikke lige let for alle. **Husk at dette blot er en begyndelse på en længere proces** med at identificere og klargøre for dig selv, hvad der er din passion her i livet. Når du tænker videre, beder, **er i dialog med andre** og får mere erfaring på et eller flere af dine interesseområder, vil din passion blive mere klar for dig selv over tid. Jo mere specifik du er klar over din passion, jo mere målrettet kan du være i, hvor du tives godt med at tjene og gøre en forskel.

En passionserklæring sammenknytter din passion for en bestemt sag med den gruppe mennesker du særligt har hjerte for.

En række eksempler

	Interesseområde	**Interessegruppe/ virkefelt**
Jeg har passion for	Undervisning	Af børn
Jeg har passion for	AIDS arbejde	Iblandt unge
Jeg har passion for	Politik	Med henblik på at fremme kristne familieværdier
Jeg har passion for	Håndværksmæssig kvalitet	Med henblik på at fremme kristen troværdighed overfor ikke kristne
Jeg har passion for	Lovsang	Med henblik på at lede menigheden i tilbedelse

Udfyld nu din egen **PASSIONSERKLÆRING**

	Interesse område	**Interessegruppe / virkefelt**
Jeg har passion for		
Jeg har passion for		

Overvej hvordan din passion eksempelvis kan komme til udtryk i dine nære relationer, i menigheden og i samfundet – og skriv det ned: